

PRIMER CURSO ONLINE DE OBESIDAD Y SALUD OSEA 2023 Sociedad Argentina de Osteoporosis (SAM) Sociedad Argentina de Osteoporosis (SAO)

La obesidad (OB) constituye en la actualidad una epidemia mundial que se relaciona con un incremento de desórdenes tales como diabetes, hipertensión arterial y enfermedad cardiovascular. También está asociada a la disminución de la actividad física y a un aumento de la vida sedentaria, lo que genera mayor morbilidad y mortalidad. Altera la absorción, el metabolismo, la distribución y la excreción de los nutrientes, mientras que la adiposidad afecta el depósito y disponibilidad de los nutrientes. En el mundo 250 millones de adultos son considerados obesos ya que presentan un índice de masa corporal (IMC) ≥ 30 kg/m². La obesidad (OB) se divide según el IMC en grado I: 30-34,9, grado II 35-39,9 y grado III u OB mórbida ≥ 40 kg/m². Los datos de la National Health and Nutrition Examination Survey (NHANES) muestran que el 65% de la población adulta norteamericana presenta sobrepeso (SP) (IMC > 25 y hasta 30 kg/m²).

La OMS reporta en 2016, que más de 1.9 billones de adultos mayores de 18 años tenían sobrepeso (IMC ≥ 25 kg/m²) de los cuales, 650 millones fueron obesos, por lo que la obesidad se triplicó desde 1975. Esto predice que para el año 2030, cerca del 57% de la población mayor tendrá sobrepeso u obesidad.

La vitamina D (VD) es esencial para la salud ósea y musculoesquelética, y junto con el calcio, la PTH y la calcitonina, es un regulador de la estabilidad del metabolismo fosfocálcico.

La osteoporosis (OP) es también un importante problema de salud pública, que se caracteriza por la excesiva fragilidad esquelética y por la susceptibilidad a las fracturas de bajo trauma. La OP genera más de 1.500.000 de fracturas osteoporóticas en Estados Unidos, incluyendo 300.000 fracturas de cadera y 700.000 fracturas vertebrales.¹ En la Argentina el porcentaje anual de fracturas es de 488/100000 en mayores de 50 años y la prevalencia de fracturas vertebrales en el mismo rango etario es del 16,2%. Asimismo 2 de 4 mujeres tienen osteopenia, 1 OP y una es normal medida por densitometría mineral ósea.

La obesidad tiene aumento del riesgo de fractura y de caídas que deben ser cuidadosamente analizados para mejorar la calidad de vida de este grupo de pacientes que presentan menores niveles séricos de vitamina D y presentan también fracturas en otros sitios del esqueleto. Por lo tanto, nuestro objetivo es integrar la obesidad al estudio metabólico óseo y considerar este grupo de individuos en la valoración ósea.

Dirigido a: Médicos de Familia, Clínicos, Nutricionistas, endocrinólogos y otras especialidades médicas donde el interés del profesional sea mejorar el manejo de la Obesidad y el compromiso óseo.

Objetivo: Que el profesional tenga la oportunidad de adquirir la capacidad para aumentar el conocimiento y destrezas para la evaluación, prevención, diagnóstico, tratamiento y seguimiento del paciente con obesidad y complicaciones óseas.

Diseño: Virtual. Modalidad on line - on demand hasta finalizar el curso. Presentaciones de 20' de duración. Evaluación final de casos clínicos y autoevaluación para afianzar los conocimientos incorporados.

Duración: 10 clases. 2 meses Lunes 7 agosto a 25 septiembre ***Igualmente queda el curso siempre abierto a lo de largo 2023, o sea se puede comenzar el cualquier momento***

Certifica y Acredita: Sociedad Argentina de Medicina y Sociedad Argentina de Osteoporosis.

Directores: Dra. María Silvia Larroudé
Dra. Nachón María Natalia

Secretarios: Dra. Vanina Farias
Dr. Cristhian Armenteros

Temario del Curso:

Temario	Disertantes
Obesidad aspectos generales	Dra. María Natalia Nachón
Impacto obesidad y hueso	Dra. Evelin Mingote
Obesidad y fracturas	Dra. María Silvia Larroudé
Obesidad y vitamina D y mioquinas	Dr. José Luis Mansur
Nutrición en Obesidad y metabolismo del calcio	Lic. Laura Corbal
Obesidad y actividad física	Dr. Cristhian Armenteros Dra. Andrea Odsak
Fisiología molecular del ejercicio y el hueso. Entrenar pensando en los huesos	Dr. Alejandro Lanari
Tratamiento generalidades antirreabsortivos	Dra. Natalia Elías
Tratamiento anabólico. Estratificación riesgo	Dra. Vanina Farias
Cirugía bariátrica y hueso	Dra. Juliana Gómez
Casos clínicos	Dra. María Natalia Nachón Dra. María Silvia Larroudé
Auto evaluación	

Aranceles	
Socios SAM	No arancelado
Asociarse para el curso	\$ 12.000
Cursillistas SAM 2023	\$ 10.000
No socio	\$ 25.000

Soliciten becas a valor no socio, a laboratorios